

SECCIÓ MUNTANYA

DATA	LLOC	Nivell
11 GN	"Crematurrons" Albinyana Puig de Lleó	2
24-25 GN	Ruta del Milenari Montserrat	3
01 FB	Vallter amb lluna plena (nocturna amb raquetes)	3
21-22 FB	Raquetes Montardo	3
1 MÇ	Raquetes Pastuira Vallter	3
1 MÇ	Sant Llorenç de Savall	2
21-22 MÇ	Pic de Tarbésou (Ariège, França)	3
28/03 a 6/04	Isla del Hierro	3
25-26 AB	Escarrions Barranc de Lloret i Pujada al Caro	3
1 al 3 MG	Pic de Calm Colomer i Puig Farinos. Refugi de Mal Ni...	3
9 MG	Capsula de progressió a glacera i polipast. Andorra	3
23-24 MG	Punta d'Arlé	3+
6-7 JN	Pic de Peguera	3
7 JN	Coves dels Talibans (Pedraforca)	3+
13 JN	Capsula progressió en crestes. Cresta de Peguera	3+
22 JN	GR-10 42 etapes 882 Km. 51.410 m desnivell +	3+
27-28 JN	Cotiella pel circ de Armeña (acampada)	3
03-05 JL	Tres Eristes	3
11 JL	Olla de Port Bou	2
13-19 JL	Trek Eslovenia. Ascensió al Triglav	3
4-6 ST	Pic d'Alba i Ferrata de Sacs	3
11-13 ST	Pic Rusell	3
18-24 ST	Trek Mont Valier	3
3 OC	Dolmens de Roses i Cala Montjoi	2
10-12 OC	Circular Midi d'Ossau	3
31/10 a 1/11	Saloria (Andorra) i via ferrada	3
21 NV	Pedraforca por la canal del Verdet	3+
21 NV	Serra de la Llaberia	2
5-8 DS	Ruta del Carrasclat. Capçanes-Reus 82 km +3667m	3
8-20/01/27	Chimborazo 6263 m. i Cotopaxi 5897 m. (Ecuador)	3+
S/ nivologia	Càpsula: autodescensió en neu.	3

El nivell 3+ indica una sortida limitada en nombre d'assistents per la seva dificultat.

DATA	CAMINADES
15 FB	AEEB-Barnatresc -Horta-Guinardó
21 JN	AEEB-Naturtresc

SECCIÓ SENDERS: GR-1

DATA	LLOC	Km
18 GN	Sant Martí Empúries – Orriols	24,7
15 FB	Orriols – Banyoles	20,4
15 MÇ	Banyoles – Besalú – Tortellà	24,1
19 AB	Tortellà – Oix – Hostal del Bac	21,4
17 MG	Hostal del Bac – St. Joan Abad.	21,4
21 JN	St. Joan Ab. – Ripoll – Molí d'Arquers	25,2
20 ST	Molí Arq. – Alps – St. Eul. Puigoriol	20,9
18 OC	Sta. Eul. Puig. – Lluçà – Sagàs	23,9
15 NV	Sagàs – Gironella – Avià	20,2
20 DS	Avià – L'Espunyola – Coll de Jouet	16,6



SAME (Secció d'Alta Muntanya i Escalada)

DATA	LLOC
17-18 GN	Pràctiques hivernals i canal a Benasc
14-15 FB	Canals a Tavascan
14-15 MÇ	Canals Andorra
28-29 MÇ	Canals a cara nord Pic de la Dona
25-26 AB	Canal de la Forcanada
23-24 MG	Escalada a Benasc
13-14 JN	Escalada Gorgues du Cady
04-05 JL	Panticosa Treking Infernos
11 a 13 ST	Cresta de Espadas
03-04 OC	Campament amb tendes a Camporrels
07-08 NV	Andorra escalada, ferrates, trekking... i barbacoa
19-20 DS	Escalada als Ports,

També es programaran les **Trobades d'escaladors**, on cadascú fa l'activitat que vulgui, però ens apleguem tots al vespre per sopar i fer xerinxola.....



25 OC TRAILS MARATÓ DE COLLSEROLA

Dues proves que permeten descobrir la Serra de Collserola, una veritable illa verda d'un 8.000 Ha., situada entre els rius Besòs i Llobregat, enmig d'una de les àrees urbanes més denses de la ribera mediterrània.



NORDIMECRES -Secció de Marxa Nòrdica

Una o dues sortides mensuals matinals de 10-14 km i amb poc desnivell

10 GN	Caldetes – Arenys de Mar pel Castell Jalpí
17 GN	Iniciació a la MN
21 GN	Volta a Collserola - Horta - Cerdanyola
7 FB	Montcada i Reixac – Sant Adrià de Besòs
18 FB	Volta a Collserola - Cerdanyola - Sant Cugat
7 MÇ	Can Zam – Montcada pel Puig Castellar
18 MÇ	Volta a Collserola - Sant Cugat - La Floresta
11 AB	Perfeccionament
15 AB	Volta a Collserola - La Floresta - Papiol
9 MG	Caldes de Montbui – Dels Ibers al Modernisme
20 MG	Volta a Collserola - Papiol - Molins de Rei
6 JN	Montmeló a Granollers pel Mogent
17 JN	Volta a Collserola: Molins de Rei -St. Joan Despí
16 ST	Volta a Collserola: St. Joan Despí -Baixador Vallvidrera
19 ST	Iniciació a la MN
3 OC	GR97 Sant Celoni Palautordera
25 OC	Marxa Nòrdica de la Marató de Collserola
7 NV	Colònia Güell
14 NV	Perfeccionament
18 NV	Volta a Collserola - Baixador Vallvidrera - Horta
16 DS	Montcada Santa Maria – Horta



24/03/2026 ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

SECCIÓ D'AUDIOVISUALS "Albert Coca"

DATA	TEMA
11 FB	Càpsula formativa d'alpinisme
11 MÇ	Sabeu on es l'Eva? (presentació llibre)
15 AB	Coneixem l'espeleologia
13 MG	Ajuha, gel i llegendes del Karakorum
17 JN	A determinar
16 ST	Ascensions al Kirguistán i Uzbequistán
14 OC	Projecció Festival Torelló
11 NV	1611: Primera ascensió al Carlit, 2921m
20 DS	Resum 2026 (Dinar de Nadal)

Altres càpsules formatives, es comunicaran oportunament.