



Tenint en compte les característiques de la Secció En Família, és a dir, nens i adults que surten a gaudir de la muntanya sense complexitat tècnica ni exigència física extraordinària, classifiquem les excursions en 4 nivells:

NIVELL	DESCRIPCIÓ
FÀCIL INICIACIÓ*1	Fins a 300 m. de desnivell positiu acumulat, menys de 8 km, i una durada aproximada de 3 h. Terreny sense complicacions.
FÀCIL	De 300 a 500 m. de desnivell positiu acumulat, menys de 10 km, i una durada no superior a 5 h. Terreny sense complicacions.
MODERAT *2	De 400 a 800 m. de desnivell positiu acumulat, de 8 a 15 km, i una durada aproximada no superior a 7 h. Terreny més complicat (pedregós, relliscós...)
MODERAT ALT*3	De 400 a 800 m. de desnivell positiu acumulat, de 8 a 15 km, i una durada aproximada no superior a 7 h. Terreny més complicat (pedregós, relliscós...). Varies característiques juntes.

NOTES A TENIR EN COMPTE:

* Nota 1 : - Les excursions de nivell **MODERAT** no són recomanades per **menors de 5 anys** .

- Les excursions de nivell **FÀCIL** no són recomanades per **menors de 5 anys** però es poden fer **si** els pares porten una **motxilla cadireta** per portar l'infant en els moments que estigui cansat o no pugui seguir el ritme.

- Les excursions de nivell **FÀCIL INICIACIÓ** són les més **adequades** per iniciar als més petits. Tot tenint en compte que sempre es recomana la cadireta com a suport.

* Nota 2 : En el **nivell Moderat** no s'han de donar totes les característiques perquè una excursió es classifiqui com a tal , a vegades l'excursió pot ser de poc desnivell però ser llarga en kms., o pot ser curta però amb un terreny més complicat...

* Nota 3 : El **nivell Moderat Alt** és aquell de les sortides en les que **coincideixen 2 o més característiques juntes del nivell moderat** . Per exemple, una sortida amb desnivell important (500-700m) i un terreny complicat (grimpades, pedres, camí perdedor...), o un desnivell important, llarga en kms. i un terreny complicat.